



## QUADRO RESUMO DO CÓDIGO TG 2008

Tipo de Código	Senior	Senior B	Junior												
<b>Escalão Etário</b>	+ de 15 anos no ano da competição	+14 anos no ano da competição	8 - 14 anos no ano da competição												
	<b>Uma equipa pode ter 2 ginastas de escalão diferente</b>														
<b>Nº de Ginastas</b>	6 a 12	6 a 14													
<b>PROGRAMA DE SOLO</b>	De acordo com o Código de Pontuação da UEG SEM MODIFICAÇÕES	<p><b>De acordo com o Código de Pontuação da UEG com as seguintes modificações:</b></p> <p>A equipa tem de incluir no exercício (Dificuldade) <b>dois elementos com número de código diferente (excepto os elementos específicos)</b> de cada um dos seguinte grupos:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 80%;">- 2 Elementos específicos</td> <td style="text-align: right;">0,5</td> </tr> <tr> <td>- 2 Piruetas</td> <td style="text-align: right;">0,5</td> </tr> <tr> <td>- 2 Saltos</td> <td style="text-align: right;">0,6</td> </tr> <tr> <td>- 2 Equilíbrios/Força</td> <td style="text-align: right;">0,6</td> </tr> <tr> <td>Qualquer combinação de 2 elementos</td> <td style="text-align: right;">0,3</td> </tr> </table> <p>Não há valor de dificuldade para elementos individuais Se a equipa não fizer os dois elementos requeridos o valor máximo de <b>Diculdade</b> será de 0,1 para a combinação de elementos e 0,2 para os restantes grupos.</p>		- 2 Elementos específicos	0,5	- 2 Piruetas	0,5	- 2 Saltos	0,6	- 2 Equilíbrios/Força	0,6	Qualquer combinação de 2 elementos	0,3		
- 2 Elementos específicos	0,5														
- 2 Piruetas	0,5														
- 2 Saltos	0,6														
- 2 Equilíbrios/Força	0,6														
Qualquer combinação de 2 elementos	0,3														
<b>PROGRAMA DE TUMBLING</b>	De acordo com o Código de Pontuação da UEG SEM MODIFICAÇÕES	<p><b>De acordo com o Código de Pontuação da UEG com as seguintes modificações:</b></p> <p style="text-align: center;">Sem penalização na Composição pode:</p> <p>#1 - Repetir uma das series; #2 - Pode realizar 1(uma) das series só com dois elementos. #3 - Não realizar as exigências da Composição</p> <p style="text-align: center;"><b>Podem saltar 6 a 8 ginastas só contam as 6 melhores notas</b></p>													
<b>PROGRAMA DE MINI-TRAMPOLIM</b>	De acordo com o Código de Pontuação da UEG SEM MODIFICAÇÕES	<p><b>De acordo com o Código de Pontuação da UEG com as seguintes modificações:</b></p> <p style="text-align: center;">Sem penalização na Composição pode:</p> <p>#1 - Repetir uma das series; #2 - não realizar as exigência da Composição.</p> <p style="text-align: center;">Elementos adicionais ao Código de Pontuação</p> <p style="text-align: center;"><b>Mini-Trampolim</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 80%;">- Salto de extensão</td> <td style="text-align: right;">0,4</td> </tr> <tr> <td>- Salto de engrupado</td> <td style="text-align: right;">0,4</td> </tr> <tr> <td>- Salto de carpa pernas afastadas</td> <td style="text-align: right;">0,6</td> </tr> <tr> <td>- Salto de carpa pernas unidas</td> <td style="text-align: right;">0,6</td> </tr> </table> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"><b>Com Aparelho (Mesa Alemã +-1,4m)</b></td> <td style="width: 50%;"><b>Com Aparelho (Plinto+- 1,2m)</b></td> </tr> <tr> <td>- Salto entre-mãos</td> <td style="text-align: right;">0,6</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><b>Podem saltar 6 a 8 ginastas só contam as 6 melhores notas</b></p>		- Salto de extensão	0,4	- Salto de engrupado	0,4	- Salto de carpa pernas afastadas	0,6	- Salto de carpa pernas unidas	0,6	<b>Com Aparelho (Mesa Alemã +-1,4m)</b>	<b>Com Aparelho (Plinto+- 1,2m)</b>	- Salto entre-mãos	0,6
- Salto de extensão	0,4														
- Salto de engrupado	0,4														
- Salto de carpa pernas afastadas	0,6														
- Salto de carpa pernas unidas	0,6														
<b>Com Aparelho (Mesa Alemã +-1,4m)</b>	<b>Com Aparelho (Plinto+- 1,2m)</b>														
- Salto entre-mãos	0,6														